

INFORMATION

きめこみパッチワーク講座受講生募集

西いぶりリサイクルプラザで、きめこみパッチワーク講座が開催されます。受講希望者は、直接申込みください。

「きめこみパッチワーク」

針や糸を使わずに、目打ち1本で簡単に作品を作ることができます。今回は、「カントリーシリーズ・バレンタイン」、「きめこみ風物詩・節分」です。

▶日時／1月24日(土) 午後1時～午後4時

▶場所／西いぶりリサイクルプラザ2階

▶定員／15名(先着順)

▶参加費／カントリー 2,000円
風物詩 2,200円

▶申込み／1月12日(月)まで

▶持物／無

【申込・お問い合わせ先】

西いぶりリサイクルプラザ (☎0143-59-0319)



INFORMATION

アクアエクササイズ教室
受講生募集

げんき館ペトトルで、下記のとおりアクアエクササイズ教室が開催されます。受講希望者は、直接お問い合わせのうえ、申込みください。

▶期間／2月2日～3月26日(月・木 全16回)

▶コース／①『シェイプアクア』・ダイエット・体脂肪燃焼9時55分～10時55分②『ヘルシーアクア』・基礎体力向上・膝腰痛予防11時05分～12時05分③どちらのコースでもよい
※2コース続けての受講不可

▶対象／20歳以上

▶会場／げんき館ペトトル

▶定員／各25名(定員を越えた場合抽選)

▶受講料／6,400円(保険料込み) ※別途、入館毎にプール利用料360円必要。

▶申込／ハガキ又は直接来館にて申込。ハガキの場合、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、生年月日、電話番号、水中運動経験の有無、希望コースを明記の上申込。

▶締切／平成21年1月19日

【申込・お問い合わせ先】〒050-0051 室蘭市石川町20番地3 げんき館ペトトルまで

(☎0143-59-3443・開館時間午後1時～午後8時・水曜日休館)

INFORMATION

歩行型除雪機による事故を防ごう

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点

に注意して操作しましょう。

○作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

○雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部(オーガ、ブロウ)が完全に停止してから雪かきを棒を使って行いましょう。

○回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

○発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。

○除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

【お問い合わせ先】

社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会
(☎03-3433-0415)

ホームページ<http://www.jfmma.or.jp>

INFORMATION

「調理師業務従事者届」の提出について

調理師免許をお持ちの方で、調理に従事される場合は、2年に1度、『調理師業務従事者届』を提出することが調理師法で義務づけられており、本年が届出の年に当たります。

届出用紙(下記取扱所で配布)に、平成20年12月31日現在の状況をご記入のうえ、平成21年1月15日(休)までに、下記取扱所に持参、または郵送で提出してください。

届出事務取扱所

地域	取扱所<電話番号>	住 所
伊達周辺	伊達商工会議所(山下) <23-2222>	伊達市網代町24
	里の茶屋 風土(菅原) <25-4698>	伊達市西関内町316-1
壮瞥、大滝区周辺	湯本名水亭(岩淵) <68-6677>	伊達市大滝区北湯沢温泉町300-2
	民宿たかはし(高橋) <68-6665>	伊達市大滝区北湯沢温泉町39
洞爺湖周辺	ホテルニュー洞爺湖(依田) <75-2818>	洞爺湖町洞爺湖温泉144
	土生忠義 <76-2818>	洞爺湖町本町24

【お問い合わせ先】

○板前料理いちはら (☎0143-46-2995)

〒050-0074 室蘭市中島町3-28

○北海道室蘭保健所 健康推進課健康増進係

〒051-8555 室蘭市幸町9番11号

(☎0143-24-9844)